



緊急避妊(アフターピル)をご希望の方へ

緊急避妊ピル、性交後ピル、事後ピルなどとも呼ばれます。

「避妊しないでのSEX」や「SEX中にコンドームが破けた」など妊娠の可能性のある性交後に、緊急の手段として使われる緊急避妊法です。避妊（妊娠を望まない場合）の最終手段になります。

心配な性交渉があれば、72時間（3日間）以内に緊急避妊用の薬（アフターピル）を服用すれば、ある程度の避妊効果が望めます。

● 新しい緊急避妊法（レボノルゲストレル法＝ノルレボ錠）

ノルレボ錠とは、世界約50カ国で使用されている緊急避妊薬（アフターピル）です。1999年にフランスで初めて承認され、世界保健機関（WHO）から緊急避妊目的の必須医薬品に指定されている薬です。日本では、2011年に厚生労働省から認可がおりました。

ノルレボ錠は、従来の緊急避妊薬に比べ、避妊効果に優れたアフターピルで、一回の服用で済むため、副作用もかなり軽減されています。性交後72時間以内に1錠を1回だけ内服します。

● 今までの緊急避妊法（ヤッペ法＝プラノバル錠）

1997年にアメリカ合衆国政府が安全性と有効性を認めたものです。

プラノバルを性交後72時間以内に2錠、さらにその12時間後に2錠内服します。

● いずれの薬も保険適応がございませんので自費診療となります。

下の費用は、初診料、指導料、薬代金、税込みです。

	のみ方	避妊効果	副作用		厚労省	費用
		(妊娠阻止率)	吐き気	嘔吐		
新しい緊急避妊薬 (ノルレボ錠)	性交後72時間以内に1回だけ服用	85%	9.2%	0%	承認	¥13,500
今までの緊急避妊薬 (ヤッペ法)	性交後72時間以内に1回服用、 さらに12時間後に2回目を服用	57%	50.1%	14.8%	未承認	¥4,500