

# レディース健康フェスティバル

令和4年  
3/6日

～美しく健康的に!!～

10:00～  
14:30

吹田市立勤労者会館  
(アスワーク吹田)

## 🌸 講演 10:00～11:30【2階 大研修室】

### 飛び出せわたし! 女性の健康問題、マルっと解決します

- ① 対象/吹田市在住・在勤・在学の方
- ② 費用/無料
- ③ 講師/田辺レディースクリニック  
院長 田辺 晃子 氏
- ④ 定員/100名
- ⑤ 申込/2月1日(火)より受付

電話またはFAXに住所・  
名前・電話番号と  
手話希望の有無を  
書いて事業団へ  
(手話希望の方は2月21日(月)まで)



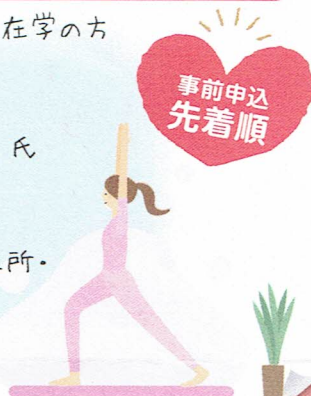
事前申込  
先着順

## 🌸 ピラティス体験 ①10:30～11:30 ②13:30～14:30【2階 練習室】

### ～自分のからだ向き合おう～

- ① 対象/吹田市在住・在勤・在学の方
- ② 費用/無料
- ③ 講師/BASIピラティス  
インストラクター Ray 氏
- ④ 定員/①②各15名
- ⑤ 申込/2月1日(火)より受付

電話またはFAXに住所・  
名前・電話番号を  
書いて事業団へ



事前申込  
先着順

11:00～  
16:00

## さんくす夢広場 (JR吹田駅前広場)

ビレッジマート吹田に健康啓発ブースを出展します!

### 女性の健康啓発ブース 雨天中止

#### ●骨密度・血管年齢 肌年齢・体組成 測定

測定結果をもとに薬剤師が  
アドバイスします!  
(吹田市薬剤師会)



#### ●ベジチェック

『お野菜、足りていますか?』  
あなたの野菜摂取量を  
推定!  
(明治安田生命)



#### ●がん検診を受けましょう キャンペーン

これって「がん」?  
セルフチェックしてみよう  
(大和大学看護学科学生)



#### ●あなたの栄養相談

骨密度アップ!  
免疫カアップ!  
野菜不足解消などなど...  
(吹田地区栄養士会)



大阪府吹田市の月に一度の手づくりマルシェ  
**ビレッジマート吹田**  
Handmade-Marche

2022. 3. 6 SUN TIME 11:00-16:00



### アクセス



※雨天中止の場合は、当日午前7時にビレッジマート吹田のホームページにて発表されます。

◆ 問合せ：公益財団法人 吹田市健康づくり推進事業団 TEL/FAX 06-6330-9966 ◆